

# A IMPORTÂNCIA DA ÁGUA PARA OS SERES VIVOS

Não há vida sem água. A água é um bem precioso indispensável a todas as actividades humanas.

Os recursos de água doce não são inesgotáveis. É indispensável preservá-los, administrá-los e, se possível, aumentá-los.

Alterar a qualidade da água é prejudicar a vida do homem e dos outros seres vivos que dependem dela.

Os primeiros seres vivos, ainda muito simples e minúsculos, que há mais de três mil milhões de anos existiram na Terra, encontraram na água o melhor meio para se desenvolverem, porque a água lhes oferecia protecção. Só muito mais tarde foram capazes de viver fora dela.

Os seres vivos, quer sejam aquáticos ou não, precisam de água para viver porque a água é o constituinte mais abundante do seu corpo.



ORQUÍDEA



CASCATA DE ÁGUA

A água transporta nos seres vivos substâncias indispensáveis à vida e mantém as células com tamanho e forma adequados; por isso a falta de água leva à morte num curto espaço de tempo.

O homem, por exemplo, pode sobreviver, cerca de 50 dias sem comer, mas morre em poucos dias (média 4 dias) sem água.

Certas orquídeas das plantas possuem também elevadas percentagens de água. Por exemplo, a batata tem 78 por cento de água. Os animais obtêm a água de que necessitam através dos alimentos que comem e bebem-a. O homem necessita (em média) de 3 a 4 litros de água por dia, mas pode precisar de 15 a 20 litros, num clima seco e quente, se tiver um trabalho pesado.



GOLEINHA BRINCANDO