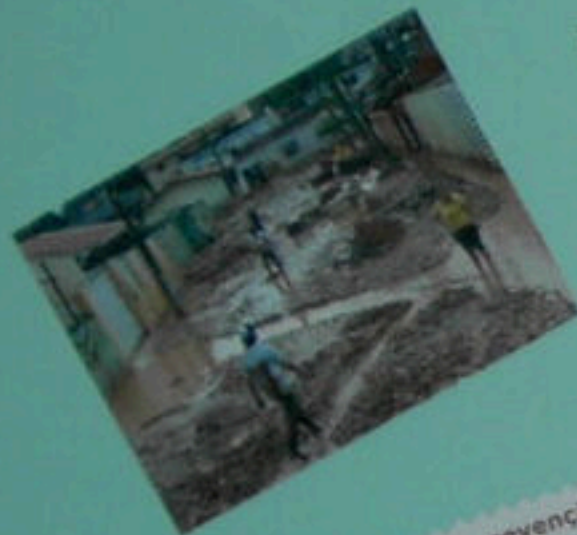


Atitudes a tomar perante as cheias

Na iminência de cheia

- Acondicione os objectos pessoais mais importantes e os seus documentos num saco de plástico;
- Mude o recheio da casa para os andares superiores colocando os objectos de maior valor nos pontos mais altos;
- Feche as embalagens de insecticidas, herbicidas, etc, e coloque-as em lugar seguro para evitar os seus efeitos poluentes ou tóxicos em contacto com a água.



Ações de prevenção

- Mantenha a limpeza do seu quintal, principalmente no Outono devido à queda das folhas;
- Arranje um anteparo de madeira ou metal para a porta da rua (caves ou rés-do-chão abaixo do nível);
- Prepare-se para desligar a água, o gás e a electricidade, for caso disso.



Se for evacuado

- Não perca tempo;
- Reúna a bagagem familiar;
- Dirija-se para o local de concentração mantendo a disciplina de tráfego que lhe for imposta.

Actualmente é possível na maioria das situações prever uma cheia, através dos níveis de água, das descargas das barragens ou das observações meteorológicas.

No entanto, uma cheia ou uma inundação provocada por chuvas fortes e repentinas, dificilmente permitirá que as populações sejam avisadas.

Para minimizar os impactos e prejuízos, cada cidadão em zona de risco de cheia deve ter conhecimento das seguintes medidas de autoprotecção e procedimentos de segurança.

Quando a cheia

- Mantenha-se calmo e transmita serenidade aos outros;
- Desloque-se para zonas altas e deixe a água a ir para lá;
- Não corra e não se afogue;
- Não tente salvar a vida de ninguém. A sua missão de evacuação só se será cumprida em caso de sobrevivência pessoal. Obedeça sem hesitar;
- Sinalize a sua presença com um pano branco, luz, etc, para facilitar a sua localização pelos meios de socorro;
- Fique atento aos conselhos da Protecção Civil;
- Não ocupe as linhas telefónicas. Use o telefone só em caso de emergência;
- Não caminhe descalço nem saia de casa para visitar os locais mais atingidos;
- Não utilize o carro. Pode ser arrastado para buracos no pavimento, para caixas de esgoto abertas, ou até para fora da estrada;
- Não entre em zonas caudalosas. Há o risco de não conseguir suportar a força da corrente, além de que pode ocorrer uma subida inesperada do nível da água.



Depois da cheia

- Siga os conselhos da Protecção Civil. Preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social;
- Facilite o trabalho das equipas de remoção e limpeza da via pública;
- Não pise nem mexa em cabos eléctricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora de electricidade;
- Mantenha-se sempre calçado e, se possível, use luvas de protecção;
- Opte pelo seguro. Deite fora a comida (mesmo embalada) e os medicamentos que tenham tido contacto com a água da cheia, pois podem estar contaminados;
- Verifique o estado das substâncias inflamáveis ou tóxicas que possa ter em casa;
- Comece a limpeza da casa pela dispensa e zonas mais altas;
- Beba sempre água fervida ou engarrafada se houve anomalias na rede de distribuição.

