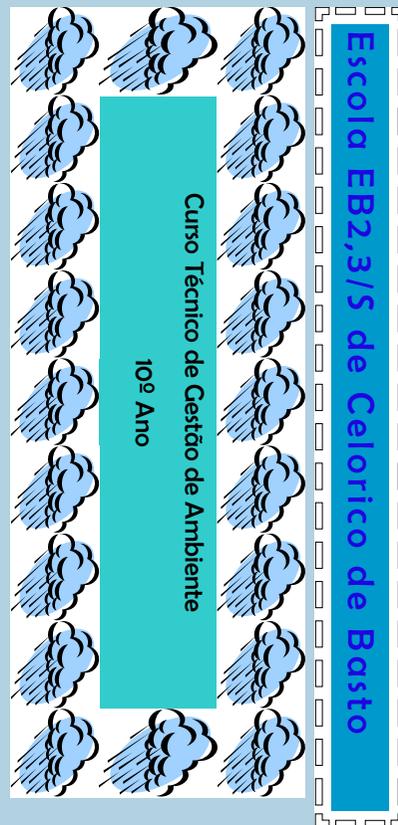
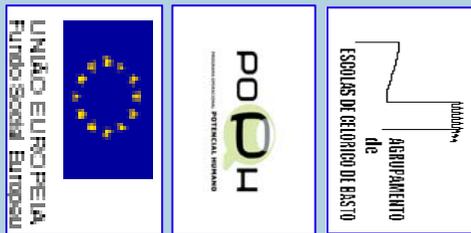


“Portugal é um dos países de maior risco de cheias. No Congresso da Água foi apresentado o "ranking" dos países de risco: entre os 90 considerados, Portugal ocupa o 37º lugar.”

“Ana Guedes Rodrigues”



O que é uma cheia?

As cheias são fenómenos naturais extremos e temporários, provocados por precipitações moderadas e permanentes ou por precipitações repentinas e de elevada intensidade. Este excesso de precipitação faz aumentar o caudal dos cursos de água, originando o excesso de água do leito normal e a inundação das margens e áreas circunvizinhas.

Os prejuízos resultantes das cheias são frequentemente avultados, podendo conduzir a perda de vidas humanas e bens. O impacto no tecido socioeconómico da região afectada é geralmente significativo, podendo levar à destruição completa de explorações agrícolas e agro-pecuárias entre outras. A prevenção e mitigação do efeito das cheias é, por isso, de extrema importância para todos...

Causas

- A impermeabilização dos solos nas zonas urbanas;
- A construção nos leitos de cheia dos rios e ribeiras;
- Maus sistemas de drenagem de águas pluviais;
- Muita acumulação de lixos e outros detritos nas ribeiras, que impedem o escoamento da água;
- Ignorância das populações, sobre as causas e locais, onde podem ocorrer inundações relâmpagos ;
- Sistema de alertas lentos, pouco abrangentes e eficazes.



Cheia em Lisboa
20-10-08

Prevenção

- Adquirir o bom hábito de escutar os noticiários da Meteorologia.
- Procurar informar-se sobre o historial de cheias passadas.
- Elaborar uma pequena lista dos objectos importantes que deve levar consigo numa possível evacuação.
- Ponderar a hipótese de fazer um seguro da sua casa e do ela contém.
- Ter sempre em casa uma reserva para dois ou três dias de água potável e alimentos que não se estraguem.
- **JUNTAR NUM ESTOJO DE EMERGÊNCIA O SEGUINTE MATERIAL**
- 1 rádio transmissor e pilhas de reserva;
- 1 lanterna e pilhas de reserva;
- velas e fósforos ou isqueiro;
- medicamentos essenciais para toda a família;
- agasalhos, reserva de roupa e objectos;
- artigos especiais e alimentos para bebés;
- fotocópias de um documento de identificação para cada membro da família;
- fotocópias de outros documentos importantes.

