

A História das cheias em Portugal



Trabalho realizado por:

- Ana Filipa Teófilo, rua do progresso nº41, 910842366, Filipa_tefilo@hotmail.

- Sara Teófilo, rua capitão salgueiro maia nº10 1º D, 927576477,

saramargarida@live.com

Índice

Assunto	Página
◆ Capa	1
◆ Índice	2
◆ Introdução	3
◆ O que são as cheias e quais os seus efeitos	4
◆ O que fazer em caso de cheia	5
◆ Netgrafia/Bibliografia	7
◆ Conclusão	8

Introdução

Em todo o mundo, existem milhares de fábricas/indústrias que DESPEJAM os seus resíduos na Natureza (rios, mares, florestas...). Para além de serem prejudiciais para a saúde pública, são também uma enorme fonte de poluição, pois estas águas residuais estão contaminadas por sais minerais, substâncias não biodegradáveis, micróbios, pesticidas, detergentes e fertilizantes. Tudo isto, faz com que estas águas sejam impróprias para consumo. Muitas espécies de animais estão a extinguir-se, devido à degradação e poluição dos seus habitats. Os humanos, não reconhecendo que existem mais espécies de seres vivos e que têm obrigação de os preservar, continuam a lançar produtos tóxicos provenientes da agricultura, indústrias e até da actividade doméstica, para o ambiente. Todos estes resíduos, fazem com que o nível do caudal dos rios suba, provocando as cheias.

Os calotes de gelo dos pólos estão a derreter, originando uma grande subida do nível de água dos mares e rios. Visto, que os caudais dos rios, não conseguem suportar tanta quantidade de água, estes inundam os locais em redor. A este fenómeno dá-se o nome de **cheias**.

É sobre esta catástrofe, de que vos vamos falar. A ideia surgiu-nos, quando, numa aula de história, a nossa professora propôs nos que concorrêssemos para este concurso, para que pudéssemos ajudar a preservar o ambiente. Adoramos esta ideia e esperamos que vocês também gostem do nosso simples trabalho.



Cheias - o que são e quais são os seus efeitos?

As cheias são um fenómeno natural, que desde sempre nos atinge. Ocorrem devido a precipitações muito intensas ou moderadas que persistem o tempo suficiente para originar uma subida do caudal dos rios, inundando as margens e os locais que o rodeiam. Apesar de em menor incidência as cheias podem ser causadas pela rotura de barragens e pelo derretimento dos calotes de gelo, que por sua vez ocorrem devido ao aquecimento global.

As cheias, quando ocorrem nas cidades, originam perdas de bens e até de vidas humanas. Isto acontece pois, para além, das pessoas não saberem como agir nestas situações (o que não acontece por falta de informação, mas sim pelo desinteresse e despreocupação), e pelo facto de as pessoas tentarem recuperar a todo o custo os seus bens mais valiosos fazendo com que, por vezes, sejam arrastadas pela corrente, podendo até perder a vida.

Quando este fenómeno ocorre nos campos e aldeias, os prejuízos não são tão materiais, pois a população é menor, e não há tantas habitações e edifícios. Mas, em contra partida, destrói as explorações agrícolas e agro-pecuárias, que são a fonte do rendimento dos seus habitantes.

Em ambos os locais, os prejuízos são imensos, pois as pessoas trabalharam e esforçaram-se para adquirir aqueles bens, que de um momento para o outro, são lhe tirados.

Quem nunca teve uma experiência destas, é-lhe complicado imaginar o quão será terrível estar numa situação destas.

Camada de Ozono: É uma camada que nos protege contra os raios ultra-violetas do Sol. Esta camada está a desaparecer, devido às emissões de gases emitidos.

Aquecimento global: O aquecimento global é um fenómeno climático, um aumento de temperatura média superficial, isto é, a temperatura da terra (superfície) aumenta pois a camada de ozono está-se a degradar. Assim, os calotes de gelo, derretem o que faz com que o nível da água suba.

O que fazer em caso de cheia

Nos dias que correm, é possível prever uma cheia, através das descargas das barragens, dos níveis da água e das observações meteorológicas. No entanto, temos de estar preparados para a ocorrência dum cheia, a qualquer momento. Assim, vamos apresentar algumas medidas a tomar antes, durante e após uma cheia.

Avisos: Tenha sempre uma reserva de água potável e alimentos, mantenha a limpeza do seu quintal e tenha sempre à mão, uma caixa de primeiros socorros, que contenha, pelo menos, o seguinte:

- 1 rádio transmissor e pilhas de reserva;
- 1 lanterna e pilhas de reserva;
- velas e fósforos ou isqueiro;
- medicamentos essenciais para toda a família;
- agasalhos, reserva de roupa e objectos;
- artigos especiais e alimentos para bebés;
- fotocópias de um documento de identificação para cada membro da família;

Para além disto, devemos procurar saber o que fazer em caso de cheia.

➤ Durante uma cheia:

- Estar atento às indicações da protecção civil;
- Mantenha a calma e procure ajudar as crianças, as idosas e as deficientes;
- Desligue a água, o gás e a electricidade;
- Use o telefone apenas em caso de emergência;
- Não utilize o carro nem saia de casa, salvo indicações da protecção civil;
- Não beba a água das cheias, pois pode estar contaminada.



➤ **Após uma cheia:**

- Siga os conselhos da protecção civil;
- Facilite o trabalho das equipas de remoção e limpeza da função pública;
- Ao entrar em casa, faça uma inspecção que lhe permita verificar se a casa ameaça ruir;
- Não pise nem mexa em cabos eléctricos caídos;
- Mantenha-se sempre calçado e, se possível use luvas de protecção;
- Beba sempre água fervida ou engarrafada

Netgrafia/Bibliografia

- <http://cyberturma.no.sapo.pt/poluicao.htm#POLUIÇÃO%20DA%20ÁGUA>
- http://www.youngreporters.org/IMG/jpg/cheias_3.jpg
- [Www.proteccaocivil.pt](http://www.proteccaocivil.pt)
- <http://www.minerva.uevora.pt/stclara/pp03-04/alunos/6g/Cat-fen/cheias.htm>
- http://www.inag.pt/index.php?option=com_content&view=article&id=45&Itemid=88
- <http://www.mundopt.com/n-portugal-em-elevado-risco-de-cheias-ate-ao-fim-do-seculo-xxi-8442.html>

Conclusão

Ao desenvolvermos este trabalho, adquirimos muitos conhecimentos na área das cheias. O que fazer quando ocorre uma cheia e o que são as cheias, são apenas alguns deles. Adorámos termos tido esta oportunidade de ajudar o ambiente, apresentando medidas para combater o aquecimento global.

Antes de elaborarmos este trabalho, não tínhamos bem a noção do quão é nocivo, as descargas libertadas pelas indústrias. Mas, não são só as grandes descargas que afectam o ambiente, pois um simples papel de pastilha pode provocar várias mortes de seres vivos. Ficámos a saber que, alguns pequenos gestos podem fazer a diferença, tais como, reciclar, não mandar lixo para os rios e mares, usar produtos biodegradáveis, andar mais a pé ou de transportes públicos, utilizar as energias renováveis...

Esperemos que este trabalho seja do vosso agrado e, principalmente que possa ajudar as gerações futuras a entenderem que a poluição afecta o ambiente e que é nosso dever protegê-lo.