

# CHEIAS EM PORTUGAL



Trabalho realizado por:

Tatiana Figueira n°20 8ºD

Escola EB 2,3 Dr. José Neves Júnior

# O que são cheias?



- As cheias são fenómenos naturais extremos e temporários, provocados por precipitações moderadas e permanentes ou por precipitações repentinas e de elevada intensidade. Este excesso de precipitação faz aumentar o caudal dos cursos de água, originando o extravase do leito normal e a inundação das margens e áreas circunvizinhas. Nalgumas partes do globo as cheias podem dever-se também ao derretimento de calotes de gelo.

# Quanto tempo dura uma cheia?

- O tempo necessário para que uma cheia ocorra e a sua duração dependem das características da bacia hidrográfica do rio em questão. Bacias de pequena dimensão apresentam, geralmente, condições para que uma cheia se forme e propague rapidamente, por vezes em escassas horas. Pelo contrário, em bacias de grandes dimensões, o pico da onda de cheia, e as inerentes inundações, demoram mais tempo a instalar-se, permitindo um aviso mais atempado às populações. Demoram também mais tempo a desaparecer, podendo demorar mesmo vários dias.



# Em Portugal



- As situações de chuva intensa, que originam as cheias, encontram-se associadas a condições de instabilidade atmosférica que, em Portugal continental, ocorrem geralmente do Outono à Primavera.
- As inundações ocorrem um pouco por todo o país mas as bacias hidrográficas dos médios e grandes rios são as mais afectadas. Os rios Tejo, o Douro e o Sado têm um longo historial de cheias, frequentemente reportadas na comunicação social.

# Como prever cheias

- Actualmente é possível na maioria das situações prever uma cheia, através dos níveis de água, das descargas das barragens ou das observações meteorológicas.
- No entanto, uma cheia ou uma inundação provocada por chuvas fortes e repentinas, dificilmente permitirá que as populações sejam avisadas.



# Acções de prevenção contra as cheias

- Mantenha a limpeza do seu quintal, principalmente no Outono devido à queda das folhas;
- Arranje um anteparo de madeira ou metal para a porta da rua (caves ou rés-do-chão abaixo do nível);
- Prepare-se para desligar a água, o gás e a electricidade, se for caso disso.





# Durante as cheias:

- Mantenha-se calmo e transmita serenidade aos outros;
- Desligue a corrente eléctrica e corte a água e o gás;
- Não consuma água da cheia;
- Prepare-se para uma eventual necessidade de evacuação que só será ordenada em caso de absoluta necessidade. Obedecer sem demora;

# continuação

- Sinalize a sua presença com um pano branco, luz, etc., para facilitar a sua localização pelos meios de socorro;
- Fique atento aos conselhos da Protecção Civil;
- Não ocupe as linhas telefónicas. Use o telefone só em caso de emergência;
- Não caminhe descalço nem saia de casa para visitar os locais mais atingidos;





# continuação

- Não utilize o carro. Pode ser arrastado para buracos no pavimento, para caixas de esgoto abertas, ou até para fora da estrada;
- Não entre em zonas caudalosas. Há o risco de não conseguir suportar a força da corrente, além de que pode ocorrer uma subida inesperada do nível da água.



# Depois das cheias

- Siga os conselhos da Protecção Civil .preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social;

Facilite o trabalho das equipas de remoção e limpeza da via pública;

- Não pise nem mexa em cabos eléctricos caídos. Não se esqueça de que a água é condutora de electricidade;
- Mantenha-se sempre calçado e, se possível, use luvas de protecção;



# continuação

- Opte pelo seguro. Deite fora a comida (mesmo embalada) e os medicamentos que tenham tido contacto com a água da cheia, pois podem estar contaminados;
- Verifique o estado das substâncias inflamáveis ou tóxicas que possa ter em casa;
- Comece a limpeza da casa pela dispensa e zonas mais altas;
- Beba sempre água fervida ou engarrafada se houve anomalias na rede de distribuição.