

Madalena Zagallo

Maria Avillez

Francisca Leal

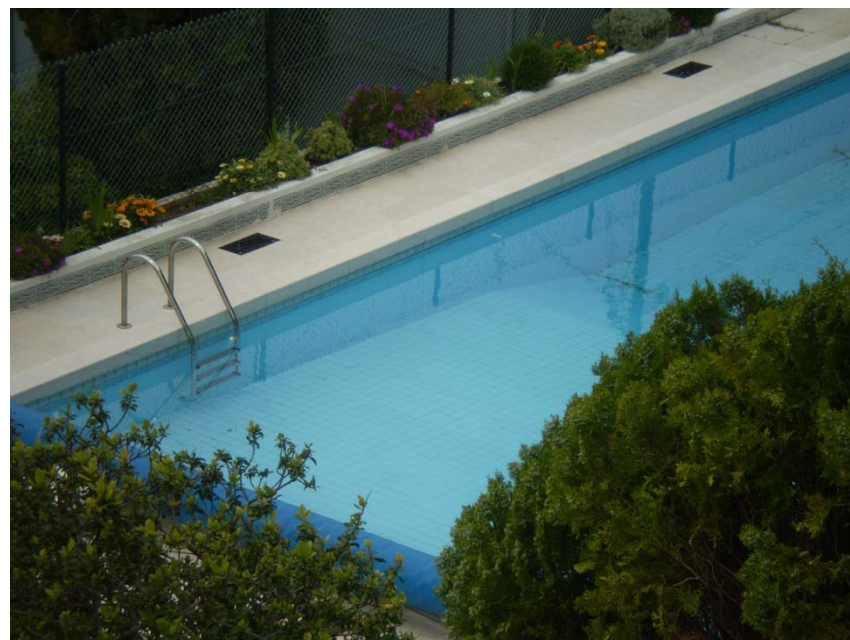
# Como poupar água?



Se continuarmos a gastar água desnecessariamente e com pouco cuidado, dentro de poucos anos ficaremos sem ela para os bens essenciais.



No Inverno, deveríamos ter a piscina coberta com o objectivo de não gastar produtos, dinheiro, água e tempo em tratamentos.



Na lavagem das mãos não é necessário a água estar continuamente aberta, no momento que estamos a utilizar o sabonete podemos desligar a água pois estamos a desperdiçá-la.

Devemos também reduzir o fluxo de água.



No momento da lavagem dos dentes, não é necessário estar com a torneira aberta.



Quando se está a lavar a loiça, não se deve deixar a água corrente. Utilize a bacia do lava-loiça ou um alguidar.



Utilize a água da cozedura dos legumes,  
para fazer a sopa.



Tome duche em vez de banho de imersão. Não se esqueça, enquanto se ensaboa não deixe correr a água do chuveiro.



**Banho de imersão:** 180 litros de água.

**Duche:** 60 litros de água.

Para a poupança da água, pode colocar uma garrafa com areia dentro do depósito do autoclismo com o objectivo de poupar água na descarga.



Não transforme a sanita em recipiente de lixo.



Restos de comida, cabelos, papéis, cigarros bem apagados vão para o lixo.

Utilize a máquina de lavar apenas com a carga completa, isto é, não fazer muitas máquinas com pouca loiça pois gastará muito mais água.



Regue de manhã cedo ou à noite, poupando a água que se perde por evaporação com o calor ou sol.



Há plantas que necessitam de pouca água. Evite regá-las com frequência.





Se uma torneira estiver a pingar, feche-a bem, se estiver avariada, mande logo consertá-la.



Se o autoclismo estiver a perder água, mande logo arranjar-lo.



Se estiver um cano rebentado, chame o canalizador.

Queremos viver num planeta verde e saudável e transferir para as gerações seguintes a mesma qualidade de vida que hoje existe nos países desenvolvidos.



A desertificação pode colocar a vida na Terra em perigo. Não queremos contribuir para tal. Vamos, no dia-a-dia, ter **comportamentos adequados** para todos nós ajudarmos a **salvar o Planeta** que tanto precisa do nosso **bom senso**.